

# SAISON en cours

**COURS BABY**  
**COURS INITIATION**

*Enfants ayant 5 ANS révolus*  
*Enfants ayant 6 ANS révolus*

<b>AGES</b>	<b>JOURS</b>	<b>Le cours</b>	<b>Horaires</b>
<i>POUR les 5 ans</i>	<i>le Vendredi</i>	<i>COURS BABY</i>	<i>17 H 30 – 18 H 15</i>
<i>POUR les 6 ans</i>	<i>le Mardi</i>	<i>COURS INITIATION</i>	<i>17 H 30 – 18 H 15</i>
<i>JUDO</i> <i>POUR les 7 / 9 ans</i>	<i>Mardi ET Vendredi</i>	<i>COURS 1</i>	<i>18 H 15 - 19 H 15</i>
<i>POUR les 9 / 14 ans</i>	<i>Mardi ET Vendredi</i>	<i>COURS 2</i>	<i>19 H 15 - 20 H 15</i>
<i>POUR les Ados et Adultes</i>	<i>Mardi ET Vendredi</i>	<i>COURS « Adultes »</i>	<i>20 H 15 - 21 H 30</i>
<b>JU JITSU</b>	<i>Samedi</i>	<i>09 H 00 – 10 H 15</i>	<b>TAÏSO</b> <i>Renf MUSCULAIRE</i>
<i>SELF Défense Ados/Adultes</i>	<i>Horaires « à la carte » selon disponibilité personnelle sur amplitude 09 H – 12 H . . .</i>		
<b>A PARTIR DE BENJAMIN</b>		<i>10 H 15 – 12 H 00</i>	<i>SELF-Défense Ados/Adultes</i>
<i>1<sup>er</sup> samedi du mois</i> <i>Octobre à Juin</i>	<i>Option « PREPARATION aux Grades »</i>		

**VOIR AVEC LE PROFESSEUR SI LES HORAIRES DE BASES NE CONVIENNENT PAS**

**C'EST LE PROFESSEUR QUI DECIDE LE CHANGEMENT DE COURS DE L'ADHERENT**