



AST JUDO CHATEAUNEUF

SAISON 2020 - 2021

Répartition ET Âges des cours

COURS **CATEGORIE** **Nés EN** **JOURS et HORAIRES des cours** **Contenus**



Cours BABY

BABY

2016

Le VENDREDI
17 H 30 – 18 H 15

Apprentissages
généralisés



Cours INITIATION

INITIATION

2015

Le MARDI
17 H 30 – 18 H 15

H.T.F
Initiation guidée

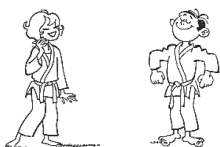
Cours 1

Mini-Poussins
Mini-Poussines
Poussins
Poussines

2014
2013
2012
2011

Mardi ET Vendredi
18 H 15 – 19 H 15

H.T.F
Initiation à l'activité



Cours 2

Benjamins
Benjamines
Minimes
Minimes

2010
2009
2008
2007

Mardi ET Vendredi
19 H 15 – 20 H 15

H.T.F.
Compétitions

Selon gabarit

Cadets 1

2006



Cours ADOS/ADULTES

Cadets
Juniors
Séniors

2006 – 2005 - 2004
ET
AVANT

Mardi ET Vendredi
20 H 15 – 21 H 30

Self-défense
Grades



Cours JU JITSU

A partir
de Benjamins

2010
ET AVANT

Samedi
09 H 30 – 11 H 30

Loisirs
Taïso

TOUTE DEMANDE DE MODIFICATION DES REPARTITIONS DOIT ETRE « validée » par le professeur